

Der Beitrag von A. H. Almaas zur transpersonalen Psychotherapie

Axel Leopoldt

Zusammenfassung

Der „Diamantene Weg“ von A. H. Almaas baut auf den verschiedenen bisher existierenden transpersonalen Ansätzen in der Psychotherapie auf. Durch die Kombination der Weisheit der Sufis mit der modernen Entwicklungspsychologie, vor allem der Objektbeziehungstheorie, ergibt sich ein erweiterter theoretischer Hintergrund. Ein weiterer bedeutender Beitrag des diamantenen Weges ist die Präzision der Methode zur Aktivierung von Entwicklung. Almaas dehnt die Reichweite von konventioneller psychologischer Theorie und Psychotherapie in den spirituellen Bereich aus und überbrückt die Lücke zwischen beiden Bereichen.

Schlüsselwörter: Essenz, Transpersonale Psychologie, Spiritueller Grund

Literatur:

- Albert, K. (1974): *Die ontologische Erfahrung*, A.Henn Verlag, Ratingen
- Almaas, A.H. (1988): *The Pearl beyond Price*, Shambala, Boston
- (1992): *Die Leere*, Transform, Oldenburg
- (1997a): *Essenz*, Arbor, Freiamt
- (1997b): *The Point of Existence*, Shambala, Boston
- (2004): *The Inner Journey Home*, Shambala, Boston
- Boyesen, G. (1994): *Psychotherapie und Spiritualität*, in: Zundel, E., Loomans, P., Im Energiekreis des Lebendigen, Herder, Freiburg
- Cortright, B. (1997): *Psychotherapy and Spirit*, State University of New York Press, Albany
- Frankl, V.E. (2007): *Theorie und Therapie der Neurosen*, Reinhardt: München.
- Frambach, L. (1993): *Identität und Befreiung*, Vianova, Petersberg
- Gendlin, E.T. (1997): *Focusing-orientierte Psychotherapie*, Pfeiffer, München
- Grof., S. (1994): *Das Heilungspotential außergewöhnlicher Bewusstseinszustände, Beobachtungen aus der psychedelischen und holotropen Therapie*, In: Zundel, E., Loomans, P., Im Energiekreis des Lebendigen. Herder, Freiburg.

- Helg, F. (2000): *Psychotherapie und Spiritualität*, Walter, Düsseldorf/Zürich
- Hunt, H.T. (2003): *Lives in Spirit, Precursors and Dilemmas of a Secular Western Mysticism*, State University of New York Press, Albany
- Kurtz, R. (1994): *Hakomi – Eine körperorientierte Psychotherapie*, Kösel, München.
- Leopoldt, A. (2009): *Essenz und Heiliger Geist*, Transpersonale Psychologie und Psychotherapie, 2/2009, 35-42.
- Längle, A. Holzey-Kunz, A. (2008): *Existenzanalyse und Daseinsanalyse*, Facultas, Wien.
- Pierakos, J. (1994): *Die Grundlagen der Core-Energetik*, in Zundel, E., Loomans, P., Im Energiekreis des Lebendigen, Herder, Freiburg.
- Plesse, M., St.Clair, G. (1994): *Orgodynamik – Tür zum Sein*, in Zundel, E., Loomans P., Im Energiekreis des Lebendigen, Herder, Freiburg.
- Scagnetti-Feurer, T. (2009): *Himmel und Erde verbinden*, Königshausen & Neumann, Würzburg.
- Stern, D. (2005): *Der Gegenwartsmoment*, Brandes & Apsel, Frankfurt
- Washburn, M. (1988): *The Ego and the Dynamic Ground*, State University Press, Albany
- (1994): *Transpersonal Psychology in Psychoanalytic Perspective*, State University of New York Press, Albany
- Wilber, K. (1988): *Die drei Augen der Erkenntnis*, Kösel, München.
- Wolinski, S. (2001): *Die Essenz der Quantenpsychologie*, VAK, Kirchzarten.
- Yeomans, Th. (2002): *Der Corona Prozess*, in Zeitschrift für Psychosynthese 6, März 2002

Über den Autor

Axel Leopoldt, geb.1950, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Biosynthese-Diplom, tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, seit 1982 Schüler von Osho, seit 1998 Schüler von A. H. Almaas.

Wenn Sie weiterlesen wollen, erwerben Sie bitte unser Jahrbuch, das sämtliche Artikel des Jahrgangs enthält. Die Artikel dieser Ausgabe erscheinen voraussichtlich im Sommer 2015 wieder online. → [Jahrbuch 2012](#)